

sumo

menú

haz tu pedido

 64889269 - 4798925

todos nuestros procedimientos son elaborados bajo
las normas de bioseguridad recomendadas por la **OMS**



ENSALADAS

Todos nuestros ingredientes provienen de granjas con cultivos orgánicos. Acompañadas con aceite de oliva, semillas de sésamo y vinagre balsámico.

1. SUMO

Lechugas frescas, rúcula, brotes de alfalfa, palmito, tocino vegetal, maíz amarillo, queso roquefort. Bs. 28

2. CÉSAR*

Lechuga escarola, pollo gril, crutones, queso parmesano. Bs. 30

3. GRIEGA

Pepinos, pimentón, tomate, orégano, olivas negras, queso fresco. Bs. 28

4. ITALIANA*

Fusili (pasta), tomate, olivas negras, queso en cubos, albahaca fresca, alcaparras. Bs. 30

5. MEXICANA

Lechuga en tiras, frijoles negros, palta, pico de gallo, nachos, queso rallado. Bs. 28

6. MUSTARD

Cama de lechugas, pollo grill a la mostaza, queso parmesano, crutones. Bs. 28

7. TEXANA

Cama de lechugas, jamón ahumado, olivas, maíz amarillo, tomate. Bs. 36

8. SERRANA**

Cama de lechugas, quinua real, jamón serrano, palta, albahaca fresca, tomate deshidratado, queso mozzarella, queso parmesano. Bs. 36

9. THAI** *inuevo!*

Cama de lechugas, quinua real, hongos frescos, maíz amarillo, maní, manzana y cilantro. Bs. 36
Acompañada de aderezo thai.
(Opcional: Mango en temporada).



SÁNDWICHES

Todos nuestros sándwiches vienen en un delicioso pan pita al grill, con diferentes ingredientes y salsas originales.

1. SUMO GRILL*

Pollo grill, tomate, champiñones, cebolla salteada y queso fundido. Bs. 20

2. SUMO AHUMADO*

Jamón ahumado, tomate deshidratado, tomate fresco, olivas y queso fundido. Bs. 20

3. SUMO MEDITERRÁNEO

Tomate, orégano, olivas, albahaca fresca y queso fundido. Bs. 17

4. SUMO TURKEY

Jamón de pavo, cebolla salteada, tomate y queso fundido. Bs. 20

5. SUMO TUNA*

Atún, tomate, olivas, zanahoria y queso fundido. Bs. 20

6. SUMO AMERICANO

Jamón, tomate y queso fundido. Bs. 17

7. SUMO MEXICANO

Frijol negro, salsa mexicana, tomate, nachos triturados y queso fundido. Bs. 20

8. SUMO BBQ*

Pollo grill, tomate, salsa barbacoa y queso fundido. Bs. 20

9. SUMO PEPPERONI*

Peperoni, tomate, cebolla salteada, queso roquefort y queso fundido. Bs. 20

10. SUMO BERENJENA* *¡nuevo!*

Berejenas en escabeche, queso roquefort y queso fundido. Bs. 20



JUGOS

Nuestros jugos están elaborados con una variedad de frutas 100% naturales y diariamente seleccionadas.

1. BERRY

Frutilla, mora y menta.

M

Bs. 12

G

Bs. 15

F

Bs. 20

2. SUMMER

Naranja y papaya.

Bs. 12

Bs. 15

Bs. 20

3. MELÓN

Melón, mandarina o naranja.

Bs. 12

Bs. 15

Bs. 20

4. MANGO CITRUS

Mango y naranja.

Bs. 12

Bs. 15

Bs. 20

5. KIWI *(en temporada)*

Kiwi, piña y hierba buena.

Bs. 12

Bs. 15

Bs. 20

6. MANDARINA

Mandarina o naranja, zanahoria, jengibre y miel.

Bs. 12

Bs. 15

Bs. 20

7. TOMATO

Tomate de árbol y mora.

Bs. 12

Bs. 15

Bs. 20

8. PIÑA

Piña, frutilla y albahaca.

Bs. 12

Bs. 15

Bs. 20

9. VITAMÍNICO

Leche, frutilla, banana, zanahoria, avena y miel.

Bs. 12

Bs. 15

Bs. 20

10. MARACUYÁ

Maracuyá y piña

Bs. 12

Bs. 15

Bs. 20

11. POMELO

Pomelo y frutilla

inuevo!

Bs. 12

Bs. 15

Bs. 20



FRUTA FRESCA

Nuestros productos están elaborados con fruta de la estación, 100% natural, yogurt griego y cereales seleccionados.

1. ENSALADA DE FRUTA

Frutas de la temporada, yogurt natural, granola, miel de abeja.

Bs. 23

2. PARFAIT *inuevo!*

Yogurt griego, una fruta a elección y un toque de granola.

Bs. 20

GUARNICIONES

1. ENSALADA DE VEGETALES

Lechuga fresca, zanahoria rallada, dressing César. Bs. 9

2. PAPAS AL HORNO

Papas pequeñas al horno bañadas en una deliciosa salsa. Bs. 9

POSTRES

1. BROWNIE

Bs. 7

2. ALFAJOR DE CHOCOLATE

Bs. 7

3. TIRAMISÚ

Bs. 10

PORCIONES EXTRA

1. QUINUA

Porción de quinua con un toque de cebollín y aceite de oliva. Bs. 12

2. POROTO

Porción de poroto negro con un toque de perejil y aceite de oliva. Bs. 10



SOPAS

Todas nuestras sopas están elaboradas con ingredientes frescos y en una combinación de sabores única.

1. ZAPALLO THAI

Deliciosa crema de zapallo con jengibre.

Bs. 18

2. CAMOTE PERUANO

Deliciosa crema de camote peruano.

Bs. 18

3. APPLE BEET

Deliciosa crema de remolacha con manzana al mejor estilo español.

Bs. 18

4. PUERRO FRANCÉS

Deliciosa Crema de puerro al estilo francés. Lleva lácteos.

Bs. 18

PITA PALTA *inuevo!*

Un crocante pan pita con palta, aceite de oliva y pimienta recién molida.

1. PITA CLÁSICO

Pan pita, palta y un toque de hojuelas de pimienta roja.

Bs. 23

2. PITA ESPECIAL

Pan pita, palta, tomate y brotes de alfalfa.

Bs. 23

3. PITA HUEVO

Pan pita, palta, huevo y queso parmesano.

Bs. 23



BOWLS

Nuestros bowls están elaborado con variedad de frutas 100% naturales, leche vegetal y cereales seleccionados.

1. FRUTOS ROJOS

Frutilla, frambuesa, mora, arándanos, granola, chía y leche vegetal.

Bs. 30

2. PIÑA Y COCO

Piña, leche de coco, granola, chía y granada o frutilla.

Bs. 30

3. MANGO

Mango, plátano, frutilla, arándanos, granola y chía.

Bs. 30

4. PERA VERDE

Pera, matcha o espirulina, frutilla, frambuesa, granola, chía y leche vegetal.

Bs. 30

PUDINES

La base de todos estos pudines es la perfecta combinación de leche vegetal con semillas de chía.

1. FRAMBUESA

Acompañado de frambuesas y frutillas.

Bs. 14

2. CHOCOLATE

Bañada en chocolate artesanal y nueces.

Bs. 14

3. MARACUYÁ *inuevo!*

Acompañada de un manjar artesanal de frutas anaranjadas frescas.

Bs. 14

4. MATCHA *inuevo!*

Te matcha, acompañadas de caramelo artesanal o miel de abeja y tu fruta preferida.

Bs. 14

CAFÉ

1. AMERICANO

Mezcla de cafés orgánicos destilados. Bs. 10

2. EXPRESSO ITALIANO

Mezcla de cafés orgánicos destilados. Bs. 10

3. FRENCH VANILLA

Café, vainilla, leche. Bs. 10

4. SUMO

Café, chocolate, leche, canela. Bs. 10

BEBIDAS

1. INFUSIONES ARTESANALES

Bs. 10

2. AGUA

Bs. 8

3. COCA-COLA, FANTA, SPRITE

Bs. 10

4. POWERADE

Bs. 12

5. HUARI

Bs. 15

6. PACEÑA PICO DE PLATA

Bs. 15

COMBOS

Elige los productos de nuestro menú para armar tu propio combo.

COMBO 1 Sándwich + guarnición Bs. 24

COMBO 2 Sándwich + jugo o gaseosa + guarnición o postre Bs. 36

COMBO 3 Ensalada + jugo o gaseosa + guarnición o postre Bs. 47

COMBO 4 Ensalada + sándwich Bs. 43

*Estos productos en combo + Bs.3 ** Estos productos no entran en combo